

2014-2020 m. ES investicijų komunikacijos strategijos prioritėtinės krypties detalizavimas

Prioritėtinė komunikacijos kryptis: SVEIKA LIETUVA

Komunikacijos tema: Sveikatos kultūra (asmeninė ir valstybinė motyvacija sveikam gyvenimo būdui)

| Sprendžiama problema | Tikslinė auditorija komunikacijai | Tiksłai, keliami tikslinei auditorijai (elgesio pokyčiai) | Nuostatų pokyčiai | Komunikacijos tiksłai | Komunikacijos rodikliai | Pradinė reikšmė | Siekiamą reikšmė | 2016 m. | 2017 m. | 2018 m. | 2019 m. | Komentarai | Veiksmų programos rezultato ar kiti rodikliai, prie kurių prisideda komunikacija | Pradinė reikšmė | |
|--|---|---|--|--|---|--|--------------------|--------------------|----------|------------|----------|------------|--|--|----------|
| 1. Per mažas sveikos gyvensenos* žinomumas ir suvokimas 2. Nors ir žino kaip, tačiau neturi sveiko gyvenimo įgūdžių. 3. Taiko sveiko gyvenimo praktinius įgūdžius, bet nereguliariai. Norėtume, kad sveikai gyvenantys žmonės nenustotų sveikai gyventi. | Visuomenė, ypatingą dėmesį skiriant 30-45 metų gyventojams (šeimoms ir vaikams) | <ul style="list-style-type: none"> Gyventojai fiziškai aktyvūs Sveikai maitinasi Išnaudoja turimas galimybes gyventi sveikai (pvz., lipiti laiptais, eiti pėsčiomis, sveikai maitintis) Aktyviai dalyvauja kasdieniame gyvenime Moka ilsėtis, derina darbą ir poilsį Nepakantūs kitų žmonių žalingiems įpročiams (alkoholio žalingas vartojimas, rūkymas) Racionaliai įvertina rizikas sveikatai ir saugiai elgiasi Valdo streso veiksmų poveikį * Atpažįsta savo ir kitų asmenų emocijas, supranta jų priežastis ir geba jas suvaldyti. | <ul style="list-style-type: none"> Žino, kas yra sveika gyvensena* Žmogus supranta, kad pats didžia dalimi yra atsakingas už savo sveikatą. Suvokia, kad ne tik daug pajamų gaunantys gyventojai gali gyventi sveikai. Žmogus supranta, kad psichikos sveikata neatsiejama sveikatos dalis. | 1. Didinti žinomumą, kas yra sveika gyvensena ir kuo ji naudinga NUOSTATŲ UGDYMAS | Didėja visuomenės dalis, kuri žino, ką reiškia gyventi sveikai. (SAM tyrimas) | 86 proc. (2015 m.) | 98 proc. (2023 m.) | - | 91 proc. | - | 94 proc. | | Gyvensenos pokyčiai dėl sveikatos (procentais) (TVP "Sveikata visiems" vertinimo kriterijus) | 21 proc. | |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> Sveika gyvensena yra ne mada, o gyvenimo norma. Didžiuojasi savo sveika gyvensena ir skatina kitus rinktis sveiką gyvenimo būdą. Suvokia, kad sveikata yra didžiausias turtas. Gera sveikata nėra savaime suprantama, ji reikalauja pastangų. Kuo sveikesnis individas, tuo sveikesnė visuomenė ir tuo stipresnė valstybė. | 2. Diegti suvokimą, kad aš esu pats atsakingas už savo sveikatą ir man rūpi kitų sveikata. 2.1 Diegti suvokimą, kad aš turju rūpintis savo ir kitų psichikos sveikata ir kaip tai galiu padaryti NUOSTATŲ UGDYMAS | Padidėjusi visuomenės dalis, kuri mano, kad yra atsakingi už savo sveikatą. (SAM tyrimas) | 10 proc. (2015 m.) | 79 proc. (2023 m.) | - | 72 proc. | - | 75 proc. | | Tikslinių grupių asmenų, pakeitusių gyvenimą dėl sveikatos įgyvendinus ESF lėšomis finansuotą visuomenės informavimo, švietimo ir mokymo veiklą (sveikos gyvensenos, sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, ligų prevencijos temomis), dalis (VP rodiklis) | 21 proc. |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> Gyventi aktyviai ir sveikai yra šaunu Mano laisvalaikis yra įvairus ir aktyvus Man rūpi mano psichikos sveikata | 3. Didinti vaikų suvokimą, kad sveikai gyventi yra įdomu ir šaunu. NUOSTATŲ UGDYMAS | Didesnė dalis vaikų, mananti, kad sveikai gyventi yra įdomu ir šaunu (SAM tyrimas) | 55 proc. (2015 m.) | 70 proc. (2023 m.) | - | - | - | 62 proc. | | Didėja psichikos gerovė Per 2 mėnesius ne karto patyčių nepatyrę mokiniai (TVP "Sveikata visiems" vertinimo kriterijus) | 44.6 |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> Žino savo galimybes gyventi sveikai* Nėra abejingi elgesiui, kai kiti kelia grėsmę kitų sveikatai, žaloja save, geria, rūko ir t.t. | 4. Skatinti sveikos gyvensenos* įgūdžių formavimąsi ir palaikymą. KVIETIMAS VEIKTI 4.1 Skatinti rūpinimosi savo psichikos sveikata įgūdžių formavimąsi ir palaikymą. KVIETIMAS VEIKTI | Padidėjusi visuomenės dalis, kuri sveikos gyvensenos įgūdžius išlaiko ilgiau nei 6 mėn. (SAM tyrimas) | 65 proc. (2015 m.) | 78 proc. (2023 m.) | - | 77 proc. | - | 74 proc. | | Gyventojai, turintys galimybę pasinaudoti pagerintomis sveikatos priežiūros paslaugomis (VP) | |
| | | | | | | | | | | | | | Tikslinių teritorijų gyventojų, žinančių, ką reiškia gyventi sveikai, dalies padidėjimas (Priemonės Nr. 08.4.2-ESFA-V-628 rodiklis) | | |
| | | | | | | | | | | | | | Viššias sveikatos priežiūros paslaugas teikiančių įstaigų, kuriose pagerinta paslaugų teikimo infrastruktūra, skaičius | | |
| | | | | | | | | | | | | | Tikslinių grupių asmenų, pakeitusių gyvenimą dėl sveikatos įgyvendinus ESF lėšomis finansuotą visuomenės informavimo, švietimo ir mokymo veiklą (sveikos gyvensenos, sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, ligų prevencijos temomis), dalis (VP rodiklis) | 21 proc. | |
| | | | | | | | | | | | | | Tikslinių teritorijų gyventojų, manančių, kad jie atsakingi už savo sveikatą, dalies padidėjimas (Priemonės Nr. 08.4.2-ESFA-V-628 rodiklis) | | |
| | Vaikai (iki 18 m.) | <ul style="list-style-type: none"> Yra fiziškai aktyvūs Sveikai maitinasi Aktyviai dalyvauja kasdieniame gyvenime Seka sveikos gyvensenos pavyzdžiais Žino rizikas sveikatai ir saugiai elgiasi Pirmenybę teikia veikloms, nesusiūsioms su žalingais įpročiais | <ul style="list-style-type: none"> Nori būti sveiki Suvokia, kad sveika gyvensena yra gerai Suvokia galimas nesveiko gyvenimo pasekmes | 5. Skatinti sveikos gyvensenos įgūdžių formavimąsi, palaikymą ir stiprinimą. KVIETIMAS VEIKTI | Didesnė dalis vaikų, kurie sveikos gyvensenos įgūdžius taiko praktiškai (sportuoja, sveikai maitinasi ir pan.) (Moksleivių apklausa. Atlieka ŠMSM) | 75 proc. (2015 m.) | 85 proc. (2023 m.) | - | 77 proc. | 80,3 proc. | 81 proc. | | | | |

* Rodiklį esant poreikiui tikslina ir stebi už komunikacijos kampanijos vykdymą atsakinga institucija.

*Sveika gyvenseną sudaro sveikatai palanki mityba, pakankamas fizinis aktyvumas, žalingų įpročių vengimas, streso ir kitų rizikos veiksmų poveikio mažinimas, racionalus medikamentų vartojimas, saugi elgsena, galinti turėti įtakos sveikatai.

| Siekiami reikšmė | Atsakinga institucija |
|----------------------------|--|
| 26 proc. (2023 m.) | Atsakinga - SAM. Dalyvauja CPVA, ESFA. |
| 26 proc. (2023 m.) | |
| 70 | |
| 1 000 000 (2023 m.) | Priemonės Nr. 08.4.2-ESFA-V-628 ir Nr. 08.4.2-ESFA-R-630 šios paminėtos priemonės savo turiniu ir vykdomomis veiklomis nedubliuoja SAM komunikacijos kampanijos. |
| 5 proc. padidėjimas (2023) | |
| 240 (2023 m.) | |
| 26 proc. (2023 m.) | |
| 3 proc. padidėjimas (2023) | |
| | |

2014-2020 m. ES investicijų komunikacijos strategijos prioritėtinės krypties detalizavimas

Prioritėtinė komunikacijos kryptis: **Sveika Lietuva**

Komunikacijos tema: Sveikatos raštingumas (valstybinis švietimas ir galimybės, ankstyvoji diagnostika, sveikatos prevencija) - **ŠIOS KOMUNIKACIJOS TEMOS TIKSLAI DUBLIUOJA SAM PAVALDŽIŲ ĮSTAIGŲ TIKSLUS IR PRIEMONĖS Nr. 08.4.2-ESFA-V-619 „Sveikatos priežiūros paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas onkologinių ligų srityje“ VEIKLAS (NEVYKDOMA)**

| Sprendžiama problema | Tikslinė auditorija komunikacijai | Tikslai, keliami tikslinei auditorijai (elgesio pokyčiai) | Nuostatų pokyčiai | Komunikacijos tikslai | Komunikacijos rodikliai | Pradinė reikšmė | Siekiami reikšmė | Veiksmų programos rezultato ar kiti rodikliai, prie kurių prisideda komunikacija | Pradinė reikšmė | Siekiami reikšmė | Atsakinga institucija |
|---|-----------------------------------|---|--|--|---|-----------------|--|--|-----------------|--|---|
| 1. Trūksta sveikatos raštingumo**, kad žmogus sugebėtų suprasti savo ligą ir galimybes su ja gyventi. 2. Per mažai žmonių prevenciškai tikrinasi ir neišnaudoja savo galimybių | Visuomenė | <ul style="list-style-type: none"> Žino apie prevencines programas*** ir jose dalyvauja Mažiausiai kartą per metus profilaktiškai tikrinasi sveikatą Pirmenybę teikia kvalifikuotų specialistų konsultacijoms, o ne atsitiktinei nepagrįstai informacijai Reikalauja iš gydytojo suteikti visapusišką informaciją (ne tik su jo sveikatos būkle bet ir su sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu). | <ul style="list-style-type: none"> Žino, kur rasti patikimą ir kvalifikuotą informaciją Renkasi atsakingus specialistus Žino, kad gydytojas turi konsultuoti dėl sveikos gyvensenos Geras gydytojas yra ne tik tas, kuris išgydo ligą, bet ir prevenciškai užbėga ligai už akių Racionaliai vartoja vaistus | 1. Pateikti informaciją apie gyventojui priklausančias prevencinio pasitikrinimo paslaugas. INFORMAVIMAS | Didėja visuomenės dalis, kuri žino apie jam priklausančias nemokamas prevencines programas (SAM tyrimas) | 82 proc. | 86 proc. | Gyventojai, turintys galimybę pasinaudoti pagerintomis sveikatos priežiūros paslaugomis (VP rodiklis) | | 1000000 | Šių tikslų „Sveika Lietuva“ krypties vykdoma komunikacija siekia Prie „Sveika Lietuva“ krypties vykdomos komunikacijos siekiamų tikslų prisideda pagal priemonę Nr. 08.4.2-ESFA-V-619 „Sveikatos priežiūros paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas onkologinių ligų srityje“ įgyvendinami projektai pagal kuriuos planuojamas šalyje vykdomų atrankinės patikros dėl onkologinių ligų programų naudos viešinimas (teritorijose, pasižyminčios pasižyminčiose didžiausiais priešlaikinio mirtingumo dėl onkologinių ligų rodikliais). |
| | | | | 2. Formuoti įvairias, kad geras gydytojas ne tik gydo, bet ir suteikia žinių. NUOSTATŲ FORMAVIMAS | Didėja visuomenės dalis, kuri žino, kad gydytojai turi suteikti informaciją ne tik apie ligos gydymą, bet ir apie profilaktiką, prevenciją. (SAM tyrimas) | 47 proc. | 51 proc. | Didžiausiais sveikatos ir jos priežiūros prieinamumo netolygumais pasižyminčiuose regionuose gyvenančių asmenų, dalyvaujančių prevencinėse programose, dalis (VP rodiklis) | 15 proc. | 35 proc. | |
| | | | | 3. Skatinti reguliariai profilaktiškai pasitikrinti sveikatą. KVIETIMAS VEIKTI | Didėja visuomenės dalis, kuri bent kartą per metus profilaktiškai tikrinasi sveikatą. (Gyventojų apklausa. Atlieka FM) | 48 proc. | 52 proc. | Gyvensenos pokyčiai dėl sveikatos, proc. (TVP „Sveikata visiems“ rodiklis), proc. | 21 | 26 | |
| | | | | Didėja visuomenės dalis, kuri žino, apie tai, kad kartą per metus turi galimybę nemokamai profilaktiškai pasitikrinti sveikatą. (Gyventojų apklausa. Atlieka FM) | 59 proc. | 63 proc. | | | | | |
| | | 4. Šviesti visuomenę, kad neliktų abejingi ir suteikti pirmąją pagalbą bei žinotų, kur reikia kreiptis, kad išmoktų, kaip tą pagalbą suteikti. INFORMAVIMAS | Didėja visuomenės dalis, kuri žino kaip suteikti pirmąją pagalbą. (SAM tyrimas) | Didėja visuomenės dalis, kuri moka suteikti pirmąją pagalbą. (SAM tyrimas) | 57 proc. | 61 proc. | Apsilankymų pas gydytojus skaičiaus, tenkančio vienam gyventojui, skirtumas tarp miestų ir rajonų savivaldybių gyventojų (VP rodiklis) | 4 | 3 | Šių tikslų „Sveika Lietuva“ krypties vykdoma komunikacija pagal priemonę Nr. 08.4.2-ESFA-V-628 "Tikslinių teritorijų gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas", kurią 38 Lietuvos savivaldybėse planuojamas visuomenės švietimas, susijęs su pagrindiniais kraujotakos sistemos, onkologijos bei galvos smegenų kraujotakos ligų rizikos veiksniais, jų profilaktika bei sveika gyvensena planuojamų pokyčių įgyvendinimo (planuojamas vykdytojas Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras) Prie „Sveika Lietuva“ krypties vykdomos komunikacijos siekiamų tikslų prisideda pagal priemonę Nr. 08.4.2-ESFA-V-628 "Tikslinių teritorijų gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas" įgyvendinamas projektas skirtas tikslinių savivaldybių gyventojų (iš 35 savivaldybių) sveikatos raštingumo didinimui. Projekto, kurį įgyvendina Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, veiklos, orientuotos į informacijos sklaidą, teorinius ir | |

** Sveikatos raštingumas – tai pažintiniai ir socialiniai įgūdžiai (gebėjimai), nulemiantys individų motyvaciją ir kompetenciją gauti, suprasti ir naudotis informacija visais būdais, siekiant stiprinti ir palaikyti gerą sveikatą.

***Preveninės programos: gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių, apmokamų iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų, finansavimo programa; Atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio finansavimo programa; Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos finansavimo programa; Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programa