

# Integruotas sveikatos priežiūros modelis poliligotiems pacientams

Pagalbinė medžiaga

VUL SK projekto valdymo grupė

LSMUL KK projekto valdymo grupė

08 / Gegužė / 2020

## Holistinis paciento įvertinimas (šablonas)

Duomenų suvedimo data \_\_\_\_\_

Pacientas (vardas, pavardė) \_\_\_\_\_

Gimimo metai \_\_\_\_\_

Telefonas \_\_\_\_\_

Artimo asmens kontaktinis telefonas \_\_\_\_\_

Darbingumo netekimo laipsnis:

Specialieji poreikiai:

Alerginės reakcijos: netoleruojami medikamentai; kita svarbi anamnezė:

Artimų giminaičių ligos ar mirties priežastys:

**PACIENTO BŪKLĖ** \*pildo sesutė/atvejo vadybininkas- svarbus susitarimas centre

**Paciento sveikatos būklės skundai/simptomai paskutinius šešis mėnesius:**

(pvz.: skausmas, griuvimai, dusulys ir kt.)

Pagrindinė pacientą varginanti problema. Liga ar simptomas sukeltantis pacientui didžiausią diskomfortą. (Paciento nuomonė) ..... .....	Komentarai
Lėtinės ligos, kuriomis serga pacientas	Komentarai / Ligos nustatymo data (jei aktualu)
Emocinės būklės ir psichologinės sveikatos įvertinimas pagal patvirtintą metodiką.	
Socialinės būklės problemų įvertinimas	
Paciento lėtinių ligų priežiūros vertinimo klausimynas	
Paciento trapumo įvertinimas (atvejo sunkumas)	

**PACIENTO profilaktinis ištyrimas (jei atlikta 1 metų laikotarpyje atlikti nereikia)**

Kūno masės vertinimas	Išvada
Kraujotakos rodiklių vertinimas	Išvada
Regos vertinimas	Išvada
Klausos vertinimas	Išvada
Odos apžiūra	Išvada
Patologiniai radiniai ir jų anamnezė	Išvada
Vartojamų vaistinių preparatų (receptinių ir nereceptinių) ir maisto papildų vertinimas	Detalus sąrašas

## Individualus paciento sveikatos priežiūros planas (šablonas)

## VAISTŲ TARPUSAVIO SĄVEIKOS VERTINIMAS

Vaistų tarpusavio sąveika	Medikamentai	Nepageidaujamas medikamentų poveikis.	Veiksmai
Vartojamų vaistų galimų šalutinių poveikių aptarimas su pacientu		komentarai	

## INDIVIDUALUS ILGALAIKĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PLANAS (12 MĖN)

1. Socialinių problemų identifikavimas	
2. Psichinė-emocinė sveikata	
3. Atliktinos bei artėjančios profilaktinės programos pagal SAM	
4. Sveikos gyvensenos aptarimas: fizinio aktyvumo, mitybos, streso	
5. Vakcinacijos rekomendacijos	
6. Užduotys pacientui	
7. Iškeltas individualaus sveikatos priežiūros plano tikslas / norimi pasiekti rezultatai	
8. Reikalingos specialistų/multidisciplininės komandos konsultacijos	
9. Galutinis gydymo veiksmų planas ir sekantys žingsniai	